



קל



20 דקות



4 מנות

## מרכיבים

1/2 קילוגרם טבעול סנסשיונל טחון צמחוני

1 יחידה בצל

1 יחידה תפוח אדמה

1 יחידה ביצה

1/2 זר פטרוזיליה

1 כף שמן קנולה

1 כפית כמון טחון

1 כפית מלח

1/2 כפית פלפל שחור

1 כפית פפריקה אדומה מתוקה

1 כוס פירורי לחם פירורית זהב

1 כוס שמן קנולה

קציצות ביתיות שנחטפות במהירות מהמחבת, עשירות בטעם ומרקם חלום

## הוראות הכנה

.1

שמים את כל הירקות במעבד מזון ושופכים את העיסה לקערה, בלי לסנן את הנוזלים.

.2

מוסיפים את הטחון הצמחוני, ביצה, פטרוזיליה, שמן ותבלינים ומערבבים היטב עד שמתקבלת עיסה אחידה.

.3

משאירים את העיסה למנוחה של חצי שעה לספיגת טעמים.

.4

מכדררים לקציצות וטובלים מכל הצדדים בפירורית זהב.

.5

מטגנים בשמן עד הזהבה מכל הצדדים.

המתכון של יונית צוקרמן

בדוק מתכונים נוספים ב - TIVALL.CO.IL