



קל



20 דקות



4 מנות

## מרכיבים

1 חבילה טחון צמחוני SENSATIONAL

1 בצל סגול

4 כפות יוגורט טבעוני

1 כף אריסה

מעט פטרוזיליה טרייה

מעט כוסברה טרייה

2 כפיות פפריקה מתוקה

1 כפית כמון

½ כפית קינמון

מעט פלפל שחור

מעט פלפל קאיין

פיתות (לא חובה)

קבב טבעוני מושלם שמכינים במהירות ובקלילות וצולים על המנגל

## הוראות הכנה

## 1. להכנת תערובת הקבב

מקלפים וקוצצים את הבצל. קוצצים דק את הפטרוזיליה והכוסברה (2 כפות לכל עשב תיבול).

## 2.

מערבבים את הטחון סנסשיונל עם התבלינים ועשבי התיבול. מעצבים לצורה של קבב ומשפדים על מקלות השיפודים.

## 3. להכנת הרוטב יוגורט

מערבבים את האריסה עם היוגורט.

## 4.

צולים את הקבבים על המנגל כ-5 עד 8 דקות עד שהם מבושלים ומשחימים.

## 5. להרכבת המנה

קולים את הפיתה גם על רשת המנגל ומגישים עם קבבים ויוגורט אריסה. מקשטים עם נענע ופטרוזיליה.

המתכון של מערכת טבעול

בדוק מתכונים נוספים ב - TIVALL.CO.IL