



קל



20 דקות



4 מנות

## מרכיבים

1 חבילה טבעול סנסשיונל טחון צמחוני

1/3 כוס טחינה גולמית

1 צרור פטרוזיליה קצוצה (ללא גבעולים)

1 צרור נענע קצוצה (ללא גבעולים)

40 גרם פיסטוק קלוי קצוץ

20 גרם צנוברים

2 כפות עמבה

1 עגבניה מגורדת

3 שיני שום קצוצות

2 קורט פלפל שחור גרוס

קרב צמחוני עשיר בטעמים מיוחדים - SENSATIONAL MINCE טבעול. מתאים לצלייה על המנגל או על המחבת בבית. מתכון טבעוני

## הוראות הכנה

### 1. להכנת הקרב

מערבבים יחד את כל המרכיבים בקערה.

### 2.

יוצרים צורות של קרב מאורך או עגול, לפי העדפה.

### 3.

מחממים מנגל וצולים 3-4 דקות מכל צד או מחממים מעט שמן במחבת טפלון וצולים 2-3 דקות מכל צד.

### 4. הצעה טעימה

מגישים לצד טחינה או יוגורט.

המתכון של שף מורן לידור

בדוק מתכונים נוספים ב - TIVALL.CO.IL