



שעועית ירוקה היא לא רק בריאה היא גם מאוד, מאוד טעימה, במיוחד עם תיבול טוב של שמן זית ושבבי שקדים ולצד קציצות דלורית, קינואה אדומה ואדממה

המתכון של רות אליבר

בדוק מתכונים נוספים ב - TIVALL.CO.IL